

与你的孩子
庆祝复活节





与您的孩子一起庆祝复活节

每个人都喜欢好故事。无论年龄或国籍，参与有趣故事的体验都是一种乐趣。想象一个场景、认识角色，揭开故事情节。感受冲突的悬念和紧张，以及解决问题带来的喜悦。

*作为一名基督徒，你被托付了所有历史上最伟大的故事，即上帝拯救世界计划的故事。但这不仅仅是一个传递的故事，它是对真实事件的回忆，也是一个拥有改变生活力量的故事。
作为基督徒父母，您的任务是向您的孩子复述这个故事*

该资源希望为您提供简短的经文阅读和对话入门，供您在复活节星期日之前的一周内使用。这并不是一个时间表，而是一种资源，您可以从中挑选对您和您的家人有帮助的内容。目标是在复活节期间采取有意识的小步骤，与您的孩子分享耶稣死亡和复活的故事。愿上帝保守你忠心的脚步，无论它们是什么。



圣枝主日

阅读： 马太福音 21:5-11

问题： 耶稣是什么样的君王？

讨论： 复活节前的星期日被称为圣枝主日，以纪念耶稣进入耶路撒冷并受到庆祝人群的欢迎。约翰福音告诉我们，有一大群人出去在路上迎接耶稣，并带着“棕树枝”（约翰福音 12:13）。尽管这些敬拜者不知道接下来的一周会发生什么，但他们对耶稣的到来表现出极大的期待。

让您的孩子想象国王进入他的城市会是什么样子。让他向你描述一下。帮助您的孩子了解耶稣将作为全世界的王进入耶路撒冷。他的条目是否符合他们的想象和描述？耶稣以服事的君王的身份进入，而不是争战的君王。和你的孩子一起祈祷，让他能从耶稣那里学到真正的力量是在彼此服务中显示出来的。

使用下面的工艺品以及毯子或衣服来重现经文中的故事。当我们期待复活节周日的复活时，帮助您的孩子分享这种期望。

工艺： 手印棕榈树枝

材料：

- 绿色或白色硬纸
- 绿色颜料、记号笔或蜡笔
- 铅笔
- 剪刀
- 胶水或胶带
- 工艺棒或小树枝



指引：

1. 将一张纸对折，然后用胶带将棍子或树枝粘在纸的短边上。这将是棕榈树枝的背面。
2. 在其他纸上多次描出孩子的手。大约6个手印就足够了。
3. 让孩子用颜料、记号笔或蜡笔给手印上色或涂色。
4. 让手印变干，然后将其剪下。
5. 将它们排列成叶子状的图案，然后粘在您在步骤1中贴在棍子或树枝上的纸上。
6. 孩子们可以挥舞着他们的棕树枝，并背诵路加福音 19章38节的话：“奉主名来的王是应当称颂的！平安在天，荣耀在至高！”

圣周一

阅读： 马可福音 11:15-17

问题： 为什么耶稣要把圣殿里的一切都清理干净？（第 17 节）

讨论： 今天我们记得耶稣洁净圣殿来彰显他的权柄。 洁净并不意味着耶稣在扫地或拖地。 但相反，圣经告诉我们，耶稣赶走了那些利用圣殿作为赚钱场所而不是敬拜上帝场所的人。 耶稣显示了他审判世界的权柄。 当上帝没有得到他应得的敬拜时，他也会深感悲伤或愤怒。 在接下来的日子里，耶稣会经历更多的悲伤。 宗教领袖会否认耶稣是上帝，并试图处死他。

帮助您的孩子了解，当上帝没有受到尊重时，我们的心也应该深感悲伤。 耶稣要所有人以正确的方式敬拜他，因为他是世界的救主。 问问你的孩子，她是否说过或做过任何羞辱上帝的事。 和她一起祷告，求神像耶稣洁净圣殿一样洁净她的心。

工艺： 硬币摩擦

材料：

- 一张白纸
- 杂币
- 剪刀
- 彩色铅笔

指引：

1. 在白纸上画一个大大的心，然后剪下来。
2. 将一枚硬币放在切出的心形下方，然后使用彩色铅笔在硬币顶部轻轻涂色，直到硬币设计出现在纸上。
3. 重复直到心充满硬币设计。
4. 解释这幅图画如何让我们了解金钱是犹太内心的渴望。 与您的孩子谈谈，画出一颗珍视耶稣的心会是什么样子。 怎么会和她的硬币揉出的心不一样呢？

圣周二

阅读： 马可福音 14:1-9 或耶稣故事书圣经中的“泪流满面”（第 280 页）

问题： 耶稣对你有什么价值？

讨论： 在这一天，我们看到两个关于人们如何与耶稣建立关系的例子。第一个例子是宗教领袖的愤怒。他们质问耶稣他从哪里得到在圣殿里教导的权柄，而当耶稣断言他不受他们的权柄时，他们变得愤怒并开始计划如何杀死他。然而，他们知道，他们对他提出的指控不足以判处他死刑。

帮助您的孩子了解，因为耶稣是神，没有人可以对他做任何他无法控制的事情。圣经告诉我们，耶稣虽然会被处死，但不是因为宗教领袖的计谋得逞，而是因为耶稣甘愿舍命，使我们的罪得赦免。

第二个例子是一个女人的代价高昂的牺牲。那个叫马利亚的女人没有生气，也没有质疑耶稣是谁。相反，马利亚给耶稣带来了一个雪花石膏瓶的香水，这是一瓶非常昂贵的香水。这瓶香水可能会花费玛丽一年的薪水。她将这种昂贵的液体倒在耶稣脚上的代价高昂的牺牲反映了耶稣在他的死中将为她做出的更昂贵的牺牲。

询问您的孩子他最看重的是什么。也许它是玩具、毛绒玩具或自行车。帮助他了解这瓶香水是马利亚最宝贵的东西，她选择将它献给耶稣。耶稣称马利亚的行为为善行。当我们喜乐地奉献给耶稣时，它向其他人表明祂对我们来说是最重要的。

工艺： 香水罐

材料：

- 白纸盘或建筑用纸
- 可以扔掉的纸碗或塑料碗
- 胶水
- 剪刀
- 香油或柑橘类水果（橙子、柠檬、酸橙等）
- 各种颜色的圆形贴纸或剪纸



指引：

1. 用剪刀将纸盘或建筑用纸剪成罐子的形状。
2. 将一些胶水倒入一个小纸或塑料碗中。加入几滴香油或从柑橘类水果中榨出少许果汁。
3. 用有香味的胶水和小画笔粘在剪好的彩色纸片上。如果你有圆形贴纸，你可以在贴纸上面涂上胶水。

圣周三

阅读：路加福音 22:1-6

问题：试探是什么？

讨论：今天的经文讲述了耶稣的一位门徒，名叫犹大。当犹大看到马利亚把昂贵的香膏浇在耶稣的脚上时，他很生气她浪费了本可以卖掉的东西。圣经告诉我们，撒旦利用犹大将耶稣出卖给想要杀死他的宗教领袖。犹大跟随耶稣三年了，他听过他的教导，也见过他行了许多神迹。即便如此，耶稣仍不是犹大最大的财富，因为他的心能够被引导出卖耶稣。犹大看起来像耶稣的门徒，但他的心从未改变。

帮助您的孩子了解，上帝不仅要我们像基督徒一样行事，他还希望我们的心爱他胜过爱任何人。犹大屈服于出卖耶稣的诱惑表明他没有把耶稣看得比一切都重要。问问您的孩子他在生活中遇到过哪些诱惑。当他做错事时，他是否想撒谎来掩盖？他是否因为自己想要而想偷另一个孩子的玩具或零食？当他不按自己的方式行事时，他是否想愤怒地大喊大叫？为他所分享的一切与他一起祷告。祈求耶稣帮助他珍视祂胜过这些，并祈求上帝保护他的心免于陷入试探。

工艺：染色复活节彩蛋


材料：

- 完全煮熟的蛋
- 食用色素
- 白醋（如果没有醋，也可以加柠檬汁）
- 可选：贴纸



指引：

1. 将一大锅水烧开。
2. 将 1/2 杯沸水倒入耐热容器中。加入一茶匙醋和 10-20 滴食用色素。重复创建其他颜色。在继续之前让染料冷却。
3. 如果使用贴纸，请在染色之前贴在鸡蛋上以创建设计。鸡蛋变干后取下贴纸，露出设计。
4. 将鸡蛋浸泡在染料中约五分钟。中途翻转鸡蛋，确保两面都涂上颜色。
5. 将染色的鸡蛋放回纸箱中，让它们晾干。
6. 与您的孩子讨论染料如何只改变鸡蛋外部的的外观。鸡蛋内部的颜色保持不变。如果我们是耶稣的真正追随者，我们的行为和内心的渴望都会改变。



圣周四

阅读： 路加福音 22:14-20 或耶稣故事书圣经中的“仆人王”（第 286 页）

问题： 为什么这是最后的晚餐？

讨论： 在耶稣被钉十字架的前一天发生了许多事情。在今天的阅读中，我们读到他如何与门徒分享逾越节，重新定义他们吃饼喝杯时的想法。耶稣告诉他们，饼现在象征着他将被打破的身体，杯象征着他将要流出的血。在被钉十字架之前，这顿饭是为了帮助以色列人记住上帝何时将他们从埃及的奴役中带出来。（在出埃及记第 12 章或第 84 页的耶稣故事书圣经中的“上帝来拯救”中阅读更多相关信息）。但是现在，我们要用它来记住，通过耶稣在十字架上的死，我们的内心就摆脱了内疚和罪恶的奴役。


帮助您的孩子了解，当我们现在领圣餐时，我们是在纪念耶稣为我们所做的，他死在十字架上以偿还我们的罪孽，我们是在庆祝承诺，如果我们让他在我们心中作王，我们将与他永远同在。

活动： 洗脚

材料：

- 装满温水的大桶或盆子
- 抹布或海绵清洗
- 干毛巾擦脚
- 肥皂

指引：

1. 用温水装满桶或盆子。
 2. 轮流用肥皂和抹布为彼此洗脚。然后用干毛巾擦干。
 3. 与您的孩子谈谈，虽然耶稣是上帝并且拥有所有的权柄，但我们再次发现他是如何谦虚并为人服务的。当我们相信耶稣的死是为了偿还我们的罪债时，我们就蒙召像祂那样生活。让您的孩子想一想这周他可以为家人服务的方式。如果他想不出什么，可以通过分享想法来帮助他，例如为晚餐摆好餐桌、帮助洗碗或帮助折叠和收拾衣物。与您的孩子一起祈祷耶稣会帮助他完成这项服务，不是为了获得认可，而是因为他对家人的爱。
- 



耶稣受难日

阅读： 约翰福音 19:28-30 或耶稣故事书圣经中的“太阳停止发光”
(第 302 页)

每本福音书都有更完整的耶稣被钉十字架的记载。根据您孩子的年龄，您可以选择读更长的故事。[参见：马太福音 27:33-54、马可福音 15:22-39、路加福音 23:33-47 和约翰福音 19]

阅读： 耶稣临死前说了什么？

讨论： 耶稣死在十字架上之前，他说：“成了。”他是什么意思？一天结束了吗？不，耶稣是在谈论上帝拯救全世界脱离罪恶的计划。耶稣死在十字架上的那一刻，神对罪的怒气得到了完全满足。

帮助您的孩子了解，除了相信耶稣是我们的救主之外，我们不需要做更多的事情来使我们的罪孽消失。耶稣为我们的罪付出了全部代价。如果您的孩子是基督徒，利用这段时间提醒她相信耶稣会拯救她。提醒她，耶稣也帮助她每天信任和服从祂。如果您的孩子不是基督徒，请利用这段时间以适合年龄的方式与她分享福音。

简单的福音信息

起初，上帝创造了一切。世界是完美的。没有什么不好的，也没有人感到悲伤。但是有一天，上帝创造的子民选择了违背上帝并拒绝他作为他们的国王。圣经称此为罪。因为这个罪，世界变得破碎。现在有悲伤和死亡。现在人们撒谎和欺骗。现在我们想要我们自己的方式，当我们不明白时就会生气。但上帝爱他的创造，他总是有计划拯救世界并使一切再次完美。这个拯救计划就是耶稣。虽然我们的罪使我们与神隔绝，但神以耶稣的形式降临到我们身上。耶稣是神的儿子。耶稣从未犯罪。耶稣总是服从。因为耶稣自己没有罪，他可以代替我们死在十字架上，为我们的罪付出代价。耶稣是唯一能拯救全世界的人。圣经告诉我们，要得救就必须承认自己是罪人，相信耶稣的死和复活将我们从罪恶中拯救出来，并祈求上帝在我们心中作王。

工艺： 彩色玻璃十字架



材料:

- 各种颜色的面纸
- 白胶
- 冰棒棒棍
- 剪刀
- 羊皮纸
- 2 张任何颜色的卡片纸
- 锋利的刀子

指引:

1. 将彩色薄纸撕成小块放在一边。
2. 铺开一大张蜡纸。
3. 使用冰棍棒将胶水涂抹在一半的蜡纸上。
4. 一块一块地添加薄纸，直到所有的胶水都被覆盖。
5. 将胶水涂在另一半蜡纸上，然后折叠在薄纸上。
6. 将纸弄平并晾干。可以在上面放一些重物，这样它就可以平放晾干。
7. 在卡片纸上画一个十字形并切出内部以形成一个开口部分以覆盖蜡纸。在十字架周围涂上一条细线，然后将其粘在蜡纸上等干燥。
8. 干燥后，剪下十字架并用胶带粘在窗户上，让光线透过。



安静的周六

阅读： 马太福音 27:57-66

问题： 这一天耶稣的身体在哪里？

讨论： 在经历了耶稣生平中的许多事件之后的一周，他被钉十字架后的第二天是相对“安静”的一天。宗教领袖们相信他们已经成功地阻止了耶稣传道的计划。撒旦相信邪恶已经获胜。门徒遵照吩咐守安息日，即犹太人的休息日。他们非常难过，因为他们的朋友和老师耶稣已经死了。他们很困惑。他们以为耶稣带来了上帝的国度，但现在他被埋葬在坟墓里，他们认为他会一直死去。

与您的孩子分享今天是感受死亡带来的悲伤的一天，并且知道这不是应该的样子。您的孩子之前可能经历过家庭成员去世甚至失去宠物的死亡经历。如果您的孩子以前没有经历过死亡，请利用这一天以适合其年龄的方式与她谈论死亡的现实。无论哪种方式，一定要向您的孩子强调，对于那些相信耶稣是他们救主的人来说，死亡并不是故事的结局。

工艺：

今天没有工艺来强调和强调坟墓中的耶稣不是门徒所期望的。





复活节

阅读: 马太福音 28:1-20 和哥林多前书 15:17-19 或耶稣故事书圣经中的“上帝奇妙的惊喜”（第 310 页）

问题: 为什么耶稣从死里复活很重要？

讨论: 今天是庆祝活动。当您带领您的孩子回忆第一个复活节主日时，让您家中的气氛充满欢乐和兴奋。耶稣是唯一一个过着完全完美的生活，完全没有犯罪的人。这使他配得上代替我们的罪和全世界的罪。耶稣甘愿舍命为我们的罪而死，接受我们应得的惩罚。今天我们要庆祝他没有死。从死里复活，耶稣战胜了罪恶和死亡，并为所有相信和跟随他的人确保了永生。

如果您的孩子是基督徒，一定要强调与每个人分享这个好消息的重要性。询问您的孩子下周 he 可以与谁分享这个故事，并帮助他以适合这种关系的任何方式分享。如果您的孩子不是基督徒，请确认 he 仍然可以与他人分享耶稣的这个故事，但要鼓励 he 问问自己是否准备好跟随耶稣。灵敏地让圣灵引导 he，如果 he 还没有准备好，小心不要强迫 he 做出回应。这周您已经在孩子的心中种下了真理的种子，相信上帝会在您继续教导孩子认识耶稣的时候结出果子。

工艺: 他是复活的旗帜

材料:

- 1 张大白纸或长卷白纸
- 您选择的美术用品（奇异笔、蜡笔、颜料、水彩、贴纸等）

指引:

1. 在横幅上用大写字母“他复活了”。
2. 让您的孩子装饰横幅。
3. 将横幅挂在家中，以提醒您的家人今天正在庆祝什么。



烘焙：复活卷

用品（小家庭可以用一半的食谱）：

面包：

- 1 杯 2 汤匙温水
- ½ 杯油
- 2 汤匙活性干酵母
- ¼ 杯糖
- ½ 茶匙盐
- 1 个鸡蛋
- 3½ 杯面粉

灌装：

- 20 个大棉花糖
- ¼ 杯黄油，融化
- ½ 杯糖
- 2-4 茶匙肉桂



指引：

1. 将烤箱预热至 200° C。
2. 在碗中，混合温水、油、酵母和糖。静置 15 分钟。
3. 将 2 杯面粉、盐和鸡蛋混合成混合物。加入剩余的面粉。将面团分成大小相等的球。
4. 融化黄油填充在一个小碗里。在一个单独的小碗中混合糖和肉桂。
5. 将棉花糖（代表基督）浸入融化的黄油中，然后涂上肉桂和糖的混合物（代表埋葬前放在耶稣身上的油和香料）。
6. 轻轻地压扁一团面团，将涂有涂层的棉花糖放在面团上（代表坟墓）。将面团拉到棉花糖周围，然后将所有接缝挤压在一起。重复所有棉花糖或直到面团用完。放在平底锅上，让面团静置 10 分钟。
7. 烘烤 10 分钟或直到顶部呈金黄色。
8. 当你咬一口面包卷时，棉花糖应该已经融化/消失了，代表基督从坟墓中复活。与您的孩子一起庆祝空坟墓和耶稣的复活。

和散那!

奉主名

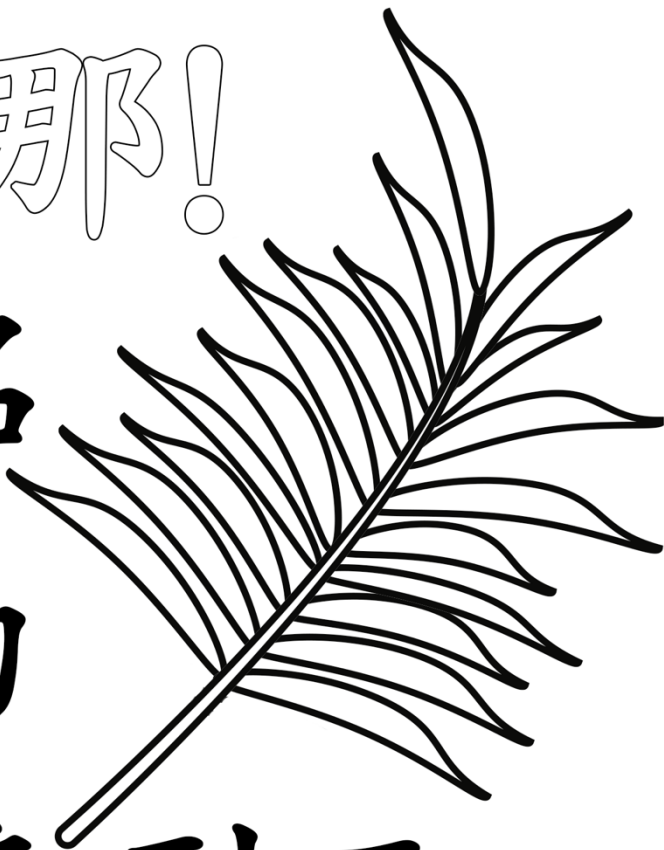
来的

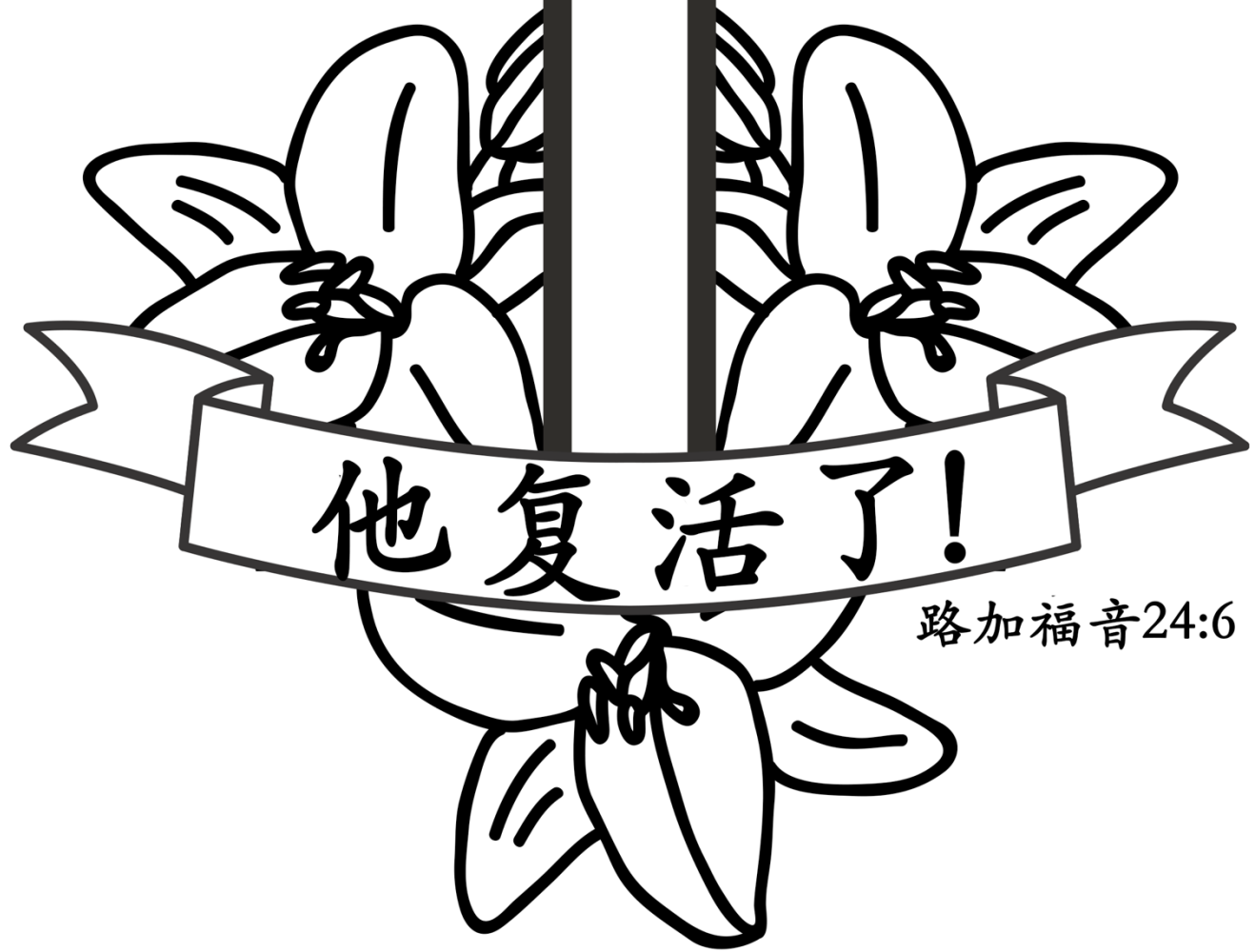
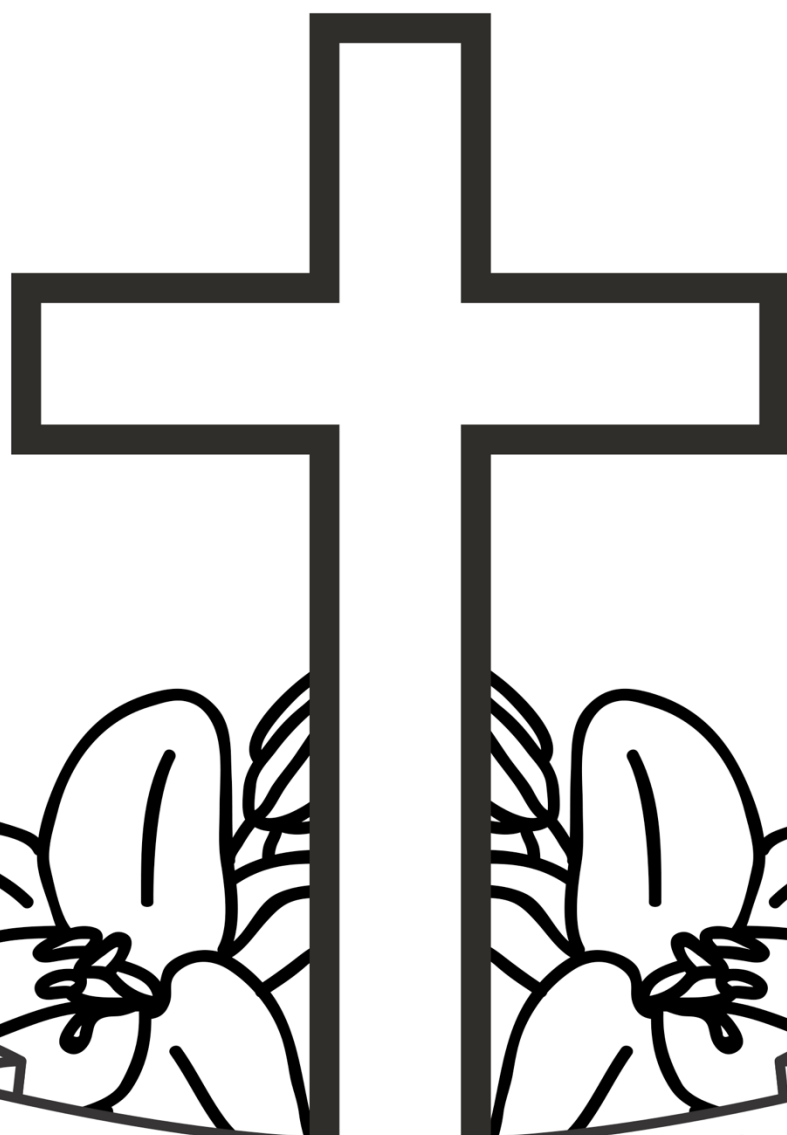
以色列王

是应当

称颂的!

约翰福音12:13



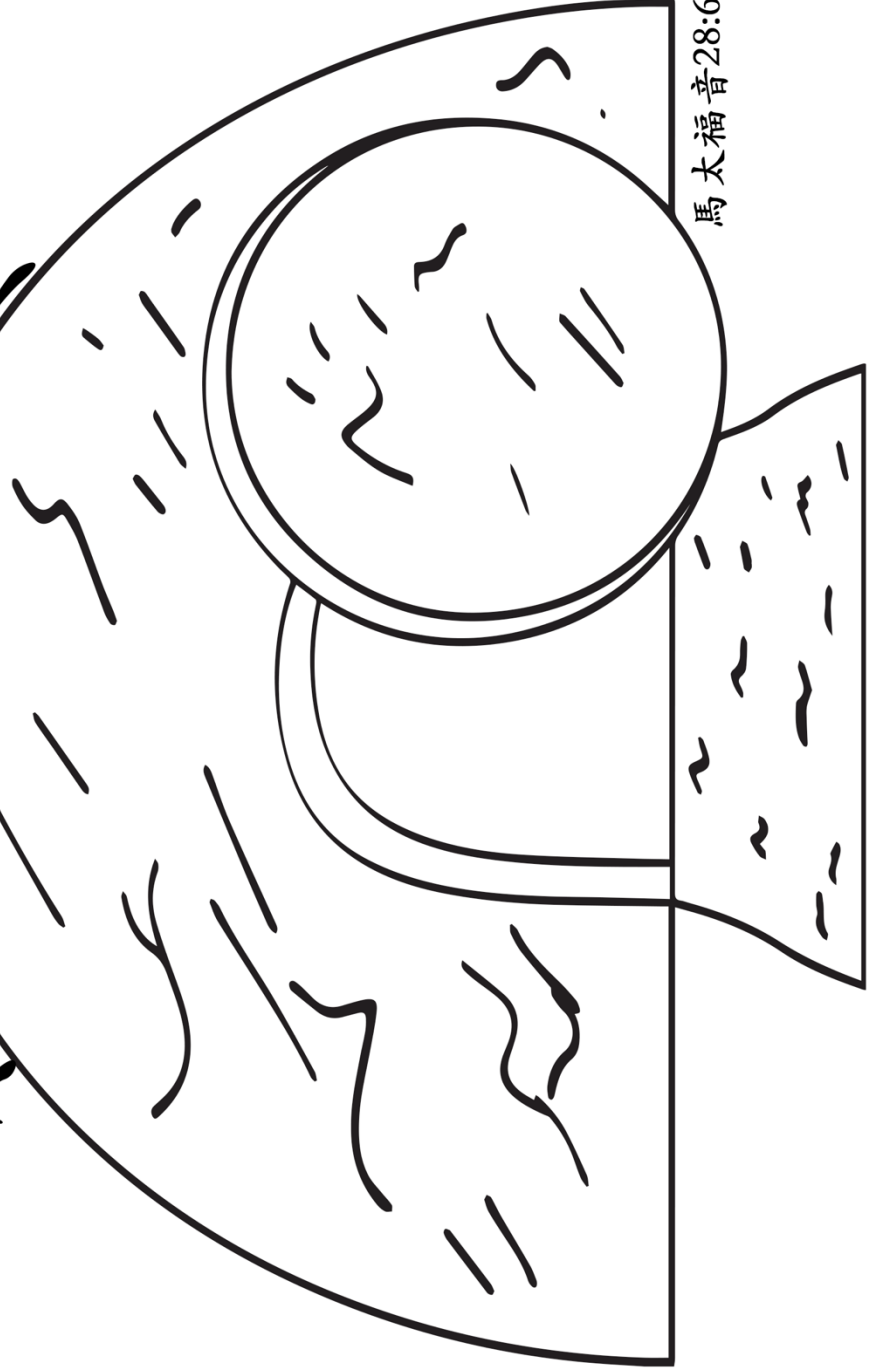


他复活了!

路加福音24:6



他不在這里



馬太福音28:6

耶稣说：不要摸我，因我还没有升上去见我父的。你往见我的父，也是你们的父，见我父要升上去见我们的神，也是你们的神。

约翰福音20:17

